



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ГРОЗЫ

- Если появились признаки приближения грозы, переждите ее в помещении;
- Закройте окна, двери, дымоходы. Выключите телевизор, радио, электроприборы, телефон;
- Держитесь дальше от электропроводки, антенны, окон, дверей;
- Если гроза застала вас на улице, укройтесь в ближайшем здании;
- Если гроза застала вас в парке, лесу, не укрывайтесь вблизи высоких деревьев, особенно таких, как дуб, тополь;
- Если вы находитесь на возвышении, скале, в горах, немедленно спускайтесь вниз или ищите убежища в углублениях среди нагромождения камней;
- Нельзя находиться на открытых незащищенных местах, вблизи металлических оград, крупных металлических объектов, влажных стен, заземления молниеотвода и других объектов, которые с большой вероятностью могут быть поражены молнией;
- Если гроза застала вас в водоеме, немедленно выбирайтесь на берег и отходите подальше от воды;
- Почувствовав щекотание кожи, а также то, что у вас волосы поднимаются дыбом, знайте, что молния ударит поблизости от вас. Не раздумывая, бросайтесь ничком на землю – это уменьшит риск вашего поражения;
- Если вы застигнуты грозой, будучи на велосипеде или мотоцикле, прекратите движение, покиньте их и переждите грозу на расстоянии примерно 30 метров от них;
- Если вы едете в машине, оставайтесь в ней. Закройте окна, опустите автомобильную антенну и остановитесь;
- При отсутствии укрытия нужно лечь на землю, лучше на сухом песчаном грунте, удаленном от водоема. Если вам удобнее сидеть, то постарайтесь сжать колени вместе, обхватите их руками, опустите голову ниже;
- Во время грозы не бегайте;
- При встрече с шаровой молнией сохраняйте спокойствие и не двигайтесь. Не приближайтесь к ней, не касайтесь ее чем-либо, не убегайте от нее.