



## ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ СХОДА СНЕЖНОЙ ЛАВИНЫ

В период резкого ухудшения погоды в зимний период на Крымском полуострове в горнолесной местности возможны сходы снежных лавин. При объявлении угрозы схода лавины необходимо воздержаться от посещения мест полуострова, где наиболее вероятно происшествие.

Если у Вас нет возможности уберечься от лавины, то при ее приближении нужно немедленно избавиться от рюкзака, лыж, лыжных палок, крепко ухватиться за ближайший камень, куст или закрепиться вбитой в монолит снега лыжной палкой, жердью, ножом.

При срыве с места закрепления, находясь в потоке движущегося снега, надо непрерывно пытаться выбраться из-под него, всеми силами сопротивляться сжатию и скручиванию. Можно попытаться принять горизонтальное положение и удерживаться на поверхности снега с помощью плавательных движений. «Плыть» надо к краю снежной стремнины, где скорость обычно гораздо ниже.

Главная задача – уберечь дыхательные органы от снежной пыли. Использовать шарф, воротник, капюшон, шапку, рукавицы, или просто ладони и прикрыть нос и рот. Руки держать у лица.

После окончательной остановки лавины всеми способами разрушать ледяную корку, образующуюся на стенках снежной камеры в результате дыхания и тепла тела. Сохранять спокойствие и силы. Не считать свое положение безнадежным и не терять уверенности в своем спасении.

Кричать под снегом бесполезно, он полностью поглощает все звуки, и ни в коем случае не давайте себе спать. По статистике, более трети человек, попавших в снежную лавину, выбираются самостоятельно.

При первой же возможности обратитесь в службу спасения по номеру **«101»**.